



## FICHA IDENTIFICATIVA

## DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 44199**Nombre:** Técnicas de investigación**Ciclo:** Máster Universitario Oficial**Créditos ECTS:** 15**Curso académico:** 2025-26

## TITULACIONES

**Titulación**

2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria

**Centro**

Facultat de Farmàcia i Ciències de L'alimentació

**Curso**

1

**Periodo**

Primer cuatrimestre

## MATERIAS

**Titulación**

2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria

**Materia**

Técnicas de investigación

**Carácter**

OPTATIVA

## COORDINACIÓN

SORIANO DEL CASTILLO JOSE MIGUEL

## RESUMEN

El objetivo del módulo Técnicas de Investigación es permitir a los/as estudiantes que cursen la orientación investigadora, obtener las habilidades y destrezas necesarias para la realización de un trabajo de investigación.

El módulo de Técnicas de Investigación preparará para valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición clínica, nutrición deportiva y alimentación y sociedad.

Se aportará la formación básica para la actividad investigadora, con capacidad de formular hipótesis, recoger e interpretar la información para la resolución de problemas de acuerdo con el método científico, comprendiendo la importancia y limitaciones del pensamiento científico en aspectos nutricionales y de estilo de vida.

Las actividades de investigación comprenden 375 horas equivalentes a tres meses de trabajo



experimental. El trabajo también podrá ser de investigación bibliográfica con una dedicación equivalente.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

### 2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria

Adquirir el conocimiento que permita actuar en respeto a los derechos fundamentales y a los principios de igualdad.

Capacidad para el manejo de, artículos, documentos científicos y fuentes jurídicas (legales, jurisprudenciales y doctrinales) y éticas entorno a la nutrición, alimentación y el ejercicio profesional.

Capacidad para formular preguntas (objetivos e hipótesis) de investigación en alimentación y nutrición humana.

Conocer y aplicar los conocimientos y competencias adquiridas en el ámbito profesional en nutrición y alimentación.

Contemplar en conjunto y tener en cuenta los distintos aspectos y las implicaciones en los distintos aspectos de las decisiones y opciones adoptadas, sabiendo elegir o aconsejar las más convenientes dentro de la ética, la legalidad y los valores de la convivencia social.

Desarrollar y redactar resultados y/o publicar trabajos científicos en Nutrición.

Diseñar estrategias metodológicas para responder a preguntas de investigación.

Elaborar y manejar los escritos, informes y procedimientos de actuación más idóneos para los problemas suscitados y utilizando un lenguaje no sexista.

Llevar a término la secuencia global (diseño, ejecución y análisis) para el estudio cuantitativo y estadístico de resultados de investigación.

Participar en debates y discusiones, dirigirlos y coordinarlos y ser capaces de resumirlos y extraer de ellos las conclusiones más relevantes y aceptadas por la mayoría.

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

Proyectar sobre problemas concretos sus conocimientos y saber resumir y extractar los argumentos y las



conclusiones más relevantes para su resolución.

Que los/las estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

Que los/las estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

Que los/las estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Saber trabajar en equipos multidisciplinares reproduciendo contextos reales y aportando y coordinando los propios conocimientos con los de otras ramas e intervinientes.

Ser capaces de obtener y de seleccionar la información y las fuentes relevantes para la resolución de problemas, elaboración de estrategias y asesoramiento a clientes.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 4. Técnicas de investigación

- Metodología de investigación (hipótesis, búsqueda de fuentes, exposición de argumentos y formulación de hipótesis).
- La información científica en nutrición personalizada y comunitaria. Fuentes de información.
- Bibliotecas y Centros de documentación. Catálogos.
- Bases de datos. Acumulación y recuperación de la información.
- La referencia bibliográfica.
- Indicadores bibliométricos.
- Desarrollo de un proyecto de investigación y aspectos formales de los trabajos científicos relacionados con la nutrición personalizada y comunitaria.

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Tutorías	0,00
Trabajo fin de estudios	150,00
Otras actividades	0,00
Laboratorio	0,00
<b>Total horas</b>	<b>150,00</b>

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES



Actividad	Horas
Total horas	0,00

## METODOLOGÍA DOCENTE

Desarrollo y valoración de proyectos.

Además, se procederá a relacionar los contenidos del módulo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Con ello se pretende proporcionar al estudiantado conocimientos, habilidades y motivación para comprender y abordar dichos ODS, a la vez que se promueve la reflexión y la crítica.

## EVALUACIÓN

Se valorará por parte del tutor académico asignado las actividades realizadas por el estudiantado durante el periodo de desarrollo del trabajo seleccionado junto al tutor.

Se tendrá que entregar una memoria del trabajo realizado.

La nota del tutor académico supondrá el 100% de la calificación.

## BIBLIOGRAFÍA

- Las derivadas de las búsquedas bibliográficas de artículos científicos de revisión y experimentales de la temática seleccionada en las bases de datos, relativas a las actividades del trabajo.