

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA****Codi:** 44202**Nom:** Nutrició clínica**Cicle:** Màster Universitari Oficial**Crèdits ECTS:** 8**Curs acadèmic:** 2025-26**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
2194 - Màster Universitari en Nutrició Personalitzada i Comunitària	Facultat de Farmàcia i Ciències de L'alimentació	1	Primer quadrimestre

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
2194 - Màster Universitari en Nutrició Personalitzada i Comunitària	Nutrició clínica	OBLIGATÒRIA

**COORDINACIÓ**

SORIANO DEL CASTILLO JOSE MIGUEL

**RESUM**

Els objectius són conèixer, dissenyar i implementar serveis dietètics hospitalaris i no hospitalaris, mitjançant l'ocupació d'eines que permetin l'avaluació global dels pacients, a més de treballar amb noves línies de recerca per a la seva utilització a nivell professional o bé la seva derivació a altres professionals sanitaris. Es treballarà amb eines, procediments i tècniques que permetin completar millorar la qualitat de vida del pacient.

**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

**ALTRES TIPUS DE REQUISITS**

No procedeix

**COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE**



-

Adquirir el coneixement que permeta actuar en respecte als drets fonamentals i als principis d'igualtat.

Analitzar els nutracéutics comercialitzats amb possible utilitat personalitzada.

Conèixer la normativa sobre informació alimentària, la seua publicitat i estratègies de venda.

Contemplar en conjunt i tenir en compte els diferents aspectes i les implicacions en els diferents aspectes de les decisions i opcions adoptades, sabent triar o aconsellar les més convenients dins de l'ètica, la legalitat i els valors de la convivència social.

Elaborar tractaments dietètics adaptats a cada situació fisiològica y/o patològica i/o comunitària.

Elaborar y manejar los escritos, informes y procedimientos de actuación más idóneos para los problemas suscitados y utilizando un lenguaje no sexista.

Ensenyar la metodologia de la Nutrició Basada en l'Evidència.

Estudiar punts anatòmics, proporcionalitat i composició corporal en el marc de la cineantropometría i l'antropometria.

Participar en debats i discussions, dirigir-los i coordinar-los i ser capaços de resumir i extreure'n les conclusions més rellevants i acceptades per la majoria.

Planificar, ordenar i canalitzar activitats de manera que s'evitin al màxim els imprevistos, es prevegin i minimitzin els eventuals problemes i s'anticipin les seves solucions.

Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament i / o aplicació d'idees, sovint en un context de recerca.

Projectar sobre problemes concrets els seus coneixements i saber resumir i extractar els arguments i les conclusions més rellevants per a la seua resolució.

Que els estudiants posseïsquen les habilitats d'aprenentatge que els permeten continuar estudiant d'una forma que haurà de ser en gran manera autodirigida o autònoma.

Que els estudiants sàpiguen aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants sàpiguen comunicar les conclusions (i els coneixements i les raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats d'una manera clara i sense ambigüitats.

Que els estudiants siguen capaços d'integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis.

Saber dissenyar gabinets dietoterapèutics i unitats de Nutrició hospitalària.



Saber treballar en equips multidisciplinaris reproduint contextos reals i aportant i coordinant els propis coneixements amb els d'altres branques i intervinents.

Ser capaços d'obtenir i de seleccionar la informació i les fonts rellevants per a la resolució de problemes, elaboració d'estratègies i assessorament a clients.

Utilitzar les distintes tècniques d'exposició oral, escrita, presentacions, panells, etc., per a comunicar els seus coneixements, propostes i posicions i tenint en compte un llenguatge integrador i igualitari.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Nutrició clínica

- El Servei de Dietètica hospitalari
- Creació i gestió d'un gabinet dietoterapèutic.
- Avaluació dietètic-nutricional.
- Nutrigenòmica i nutrigenètica.
- Dietotecnia i casos clínics
- Estratègia d'intervenció nutricional en la malaltia celiaca.
- Intolerància a la lactosa, fructosa i malaltia inflamatoria intestinal: un enfocament parasitològic.
- Importància de l'avaluació bioquímica en l'estat nutricional.
- Aplicacions de l'educació alimentària.
- Herbdietètica.
- Nutricosmètica i productes d'aprimament.
- Eines i aplicacions de la immunonutrició.
- El pacient diabètic: estratègies d'intervenció nutricional.
- Escola d'alimentació del pacient renal: casos clínics
- Nutrició enteral i parenteral
- Ciències -òniques aplicades a la nutrició.
- Nutrició basada en l'evidència

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Tutories	8,00
Teoria	20,00
Seminari	8,00
Pràctiques a l'aula	15,00
Aula informàtica	5,00
Altres activitats	8,00
<b>Total hores</b>	<b>64,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS



Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	8,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	8,00
Estudi i treball autònom	28,00
Preparació de classes	92,00
Preparació d'activitats d'avaluació	0,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>136,00</b>

## METODOLOGIA DOCENT

- Classes teòriques, lliçó magistral participativa
- Resolució de casos pràctics i casos clínics
- Seminaris
- Desenvolupar projectes
- Valoració de projectes
- Visita a empreses i ONGDs
- Debat o discussió dirigida
- Conferència d'experts
- Grup de treball

A més, es procedirà a relacionar els continguts de la lliçó amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

## AVALUACIÓ

Es realitzarà una prova escrita al final de cada semestre sobre els continguts impartits en les sessions del mòdul per garantir el coneixement i comprensió de les dades.

Serà necessari obtenir un 5 o més en la nota final per considerar superada la matèria.

Esta avaluació representarà el **100%** de la qualificació final de l'assignatura.

## BIBLIOGRAFIA

- Gallar, M. Dietotecnia. Ed. Avante Claro. 2006
- Escott-Stump, S. Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Ed. Mc Graw-Hill. Mexico. 2005
- Martínez Hernández, A. Alimentación hospitalaria 2 Vols. Tomo 1. Fundamentos. Tomo 2. Dietas hospitalarias. Ed. Díaz de Santos. Madrid. 2004.
- Gibney, M.J.; Elia, M.; Ljungqvist, O.; Dowset, J. Nutrición Clínica Ed. Acribia. Zaragoza. 2007



- Salas-Salvadó, J.; Bonada, A., Trallero, R.; Saló, M.E.; Burgos, R. Nutrición y dietética clínica (2ª ed.). Ed. Doyma SL. Barcelona. 2008
- Rodota, L.; Castro, M.E. Nutrición Clínica y Dietoterapia. Ed. Medica Panamericana. 2012.
- Russolillo, G.; Marques, I. Sistema de intercambios para la confección de dietas y planificación de menús. Ed. ICM. Madrid. 2008.
- Russolillo, G.; Marques, I. Álbum fotográfico de porciones de alimentos. Ed. ICM. Madrid. 2008.
- -Escorihuela, Elisa. Dietoterapia. Ed. Vergara. Barcelona. 2021
- Ortega Anta. R.M. Nutrición Clínica y Salud Nutricional. Ed. Médica-Panamericana. Madrid. 2022.
- Rodota, L.P.; Castro, M.E. Nutrición Clínica y Dietoterapia. Ed. Médica-Panamericana. Madrid. 2021
- Gil Hernández, A.Ed. Médica-Panamericana. Madrid. 2021
- Salas-Salvadó, J.; Bonada, A., Trallero, R.; Saló, M.E.; Burgos, R. Nutrición y Dietética Clínica (4ª ed.). Ed. Doyma SL. Barcelona. 2019
- De Luis, D.; Bellido Guerrero, D. Dietoterapia, Nutrición clínica y Metabolismo (3º ed.) Grupo Aula Médica. Toledo. 2017.
- Raymond, J.L.; Morrow, K.rause. Mahan. Dietoterapia. Ed. Elsevier. 2021
- Jatana, A.; Daphnee, D.K.; Rohatgi, P.; Shyam, S.; Yeptho, K.P. Apollo Clinical Nutrition Handbook. Jaypee Brothers Medical Publishers: London (UK). 2021