



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 44204  
**Nombre:** Alimentación y sociedad  
**Ciclo:** Máster Universitario Oficial  
**Créditos ECTS:** 15  
**Curso académico:** 2025-26

### TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria	Facultat de Farmàcia i Ciències de L'alimentació	1	Segundo cuatrimestre

### MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria	Alimentación y sociedad	OBLIGATORIA

### COORDINACIÓN

SORIANO DEL CASTILLO JOSE MIGUEL

## RESUMEN

El alumno deberá de abordar tres grandes líneas de trabajo. En primer lugar, la cocina y la nutrición, desde la elaboración de platos más saludables y seguros o de acuerdo a perfiles culturales y/o religiosos hasta la formación en comedores escolares. En segundo lugar, el alumno aprenderá desarrollar y evaluar proyectos de cooperación, además de saber las mejores estrategias en ayuda humanitaria, así como la antropometría y la mejora nutricional de poblaciones en riesgos de malnutrición. Por último, el alumno, conocerá técnicas de comunicación clásicas y novedosas, así como técnicas de protocolo, marketing y publicidad de productos alimenticios así como el diseño más adecuado curricular.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS



## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

### 2194 - M.U. en Nutrición Personalizada y Comunitaria

Adquirir el conocimiento que permita actuar en respeto a los derechos fundamentales y a los principios de igualdad.

Capacitar al desarrollo de tecnología culinaria adaptada a terapias nutricionales individualizadas y comunitarias.

Conocer la normativa sobre información alimentaria, su publicidad y estrategias de venta.

Conocer la relación entre el desarrollo de las políticas y la salud, la alimentación y la nutrición, su construcción, formulación e implementación y analizar críticamente las políticas en curso en la resolución de problemas.

Conocer las estrategias, herramientas y diseño de planes de medios sociales, marketing alimentario y tecnología de la información y la comunicación (TIC), para el desarrollo de la actividad dietética.

Conocer las estrategias más adecuadas en educación alimentaria.

Conocer y usar con fluidez los bloques normativos reguladores de la empresa y las categorías, normas y trámites jurídicos, así como los pronunciamientos judiciales más significativos.

Desarrollar habilidades para la planificación de programas de intervención con un enfoque participativo de la comunidad.

Elaborar y manejar los escritos, informes y procedimientos de actuación más idóneos para los problemas suscitados y utilizando un lenguaje no sexista.

Fomentar el emprendimiento, desarrollo de patentes y de know-how en el ámbito de la nutrición y/o alimentación.

Identificar, organizar y elaborar proyectos de cooperación al desarrollo en el ámbito de la nutrición y la salud.

Introducir al estudiante con elementos claves en la comprensión de las políticas de alimentación y nutrición y su contexto.

Participar en debates y discusiones, dirigirlos y coordinarlos y ser capaces de resumirlos y extraer de ellos las conclusiones más relevantes y aceptadas por la mayoría.

Planificar, ordenar y encauzar actividades de manera que se eviten en lo posible los imprevistos, se prevean y minimicen los eventuales problemas y se anticipen sus soluciones.

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.



Proyectar sobre problemas concretos sus conocimientos y saber resumir y extractar los argumentos y las conclusiones más relevantes para su resolución.

Que los/las estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo

Que los/las estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

Que los/las estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

Que los/las estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Saber trabajar en equipos multidisciplinares reproduciendo contextos reales y aportando y coordinando los propios conocimientos con los de otras ramas e intervinientes.

Ser capaces de obtener y de seleccionar la información y las fuentes relevantes para la resolución de problemas, elaboración de estrategias y asesoramiento a clientes.

Valorar la importancia de la restauración colectiva para la consecución de una gastronomía saludable y el desarrollo de una cultura de la alimentación en la recuperación de tradiciones culinarias y modelos alimentarios.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

Productos alimenticios ecoinnovadores: teoría y práctica

Entendiendo la estadística en nutrición

Aspectos técnicos y optimización en la elaboración culinaria

Recursos y práctica culinaria en el diseño y elaboración de menús adaptados

Showcooking nutricional

Aspectos culturales y religiosos en la alimentación y en el diseño de menús

Alimentación sostenible

Tupper y nutrición

Educador del comedor escolar

Adaptación nutricional de platos/menús de restauración a diferentes patologías

Como organizar cursos de manipuladores de alimentos en el gabinete dietoterapéutico

Prevención de riesgos laborales en el campo de la nutrición

Formulación de proyectos de cooperación internacional al desarrollo

Evaluar proyectos de sensibilización y de cooperación al desarrollo

Ayuda humanitaria: logística y seguridad

Antropometría en Cooperación

Tratamiento nutricional en ayuda humanitaria



### 3. Alimentación y Sociedad

Productos alimenticios ecoinnovadores: teoría y práctica  
Entendiendo la estadística en nutrición  
Aspectos técnicos y optimización en la elaboración culinaria  
Recursos y práctica culinaria en el diseño y elaboración de menús adaptados  
Showcooking nutricional  
Aspectos culturales y religiosos en la alimentación y en el diseño de menús  
Alimentación sostenible  
Tupper y nutrición  
Educador del comedor escolar La importancia de la nutrición en la educación para el desarrollo  
Know-how y patentes  
Social Media Player en nutrición  
Binomio éxito-emprendedurismo en nutrición  
Marketing y publicidad en nutrición  
Curriculum vitae: ese gran desconocido  
Búsqueda de ofertas de empleo de nutrición a nivel nacional e internacional

### VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

#### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Tutorías	14,00
Teoría	49,00
Seminario	14,00
Prácticas en aula	20,00
Otras actividades	16,00
Aula informática	8,00
<b>Total horas</b>	<b>121,00</b>

#### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
<b>Total horas</b>	<b>0,00</b>

### METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases teóricas lección magistral participativa
- Resolución de casos prácticos y casos clínicos
- Seminarios



- Desarrollo de proyectos
- Valoración de proyectos
- Visita a empresas y ONGDs
- Debate o discusión dirigida
- Conferencia de expertos
- Grupo de trabajo
- Además, se procederá a relacionar los contenidos del módulo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Con ello se pretende proporcionar al estudiantado conocimientos, habilidades y motivación para comprender y abordar dichos ODS, a la vez que se promueve la reflexión y la crítica.

## EVALUACIÓN

Se realizará una prueba escrita al final de cada semestre sobre los contenidos impartidos en las sesiones del módulo para garantizar el conocimiento y compresión de estos.

Será necesario obtener un 5 o más en la nota final para considerar superada la materia.

Esta evaluación representará el **100%** de la calificación final de la asignatura.

## BIBLIOGRAFÍA

- McGee, H. La cocina y los alimentos: Enciclopedia de la ciencia y la cultura de la comida. Ed. Debate. 2007
- Soriano, J.M.; Martínez, M.C.; Barros, T.; Navarro, J. Creencias, preceptos y tabús alimentarios. Ed. Pasión por los Libros. 2011.
- Prudhon, C. Evaluación y tratamiento de la desnutrición en situaciones de emergencia: manual del tratamiento terapéutico de la desnutrición y planificación de un programa nacional. Ed. Icaria: Barcelona (España). 2002.
- Roggiero, E.A.; Sanzo, M.A. Desnutrición infantil: fisiopatología, clínica y tratamiento dietoterapéutico. Ed. Corpus Libros Médicos y Científicos: Rosario (Argentina). 2007



- Soriano, J.M. Nutrición y cooperación al desarrollo. Servei de Publicacions de la Universitat de València: Valencia (España). 2010
- Save the Children. Emergency nutrition assessment: Guidelines for field workers. Ed. Save the Children: Londres (Reino Unido). 2004
- Marcos, A. Malnutrición en el mundo: Como encontrar soluciones en el Siglo XXI. Editec@Red: Madrid (España). 2008
- World Bank. What can we learn from nutrition impact evaluations?: Lessons from a review of interventions to reduce child malnutrition in developing countries (Independent Evaluation Group Studies). World Bank Publications: Washington (EEUU). 2010
- Gibson, M. Food and Society. Academic Press: Massachusetts (EE.UU.). 2023
- Pemberton, A.; Nicolle, L. Using Nutrigenomics within Personalized Nutrition: A Practitioners Guide. Singing Dragon. London (UK). 2022
- Pimentel, M.; Rezaie, A. Building a Better Biome: Understanding the Microbiomes Connection to Health and Gut Happiness. Surrey Books. Chicago. USA. 2021.
- UNICEF. Manual para situaciones de emergencia sobre el terreno. 2005. Disponible en: [http://www.unicef.org/lac/UNICEF\\_Emergency\\_Field\\_Handbook\\_SP.PDF](http://www.unicef.org/lac/UNICEF_Emergency_Field_Handbook_SP.PDF)
- Emergency Nutrition Network (ENN). Resource material for training and learning on nutrition in emergencies. 2011. Disponible en: <http://www.ennonline.net/resources>
- Proyecto Esfera. Carta Humanitaria y normas mínimas para la respuesta humanitaria. Practical Action Publishing: Rugby (Reino Unido). 2011. Disponible en: [www.sphereproject.org](http://www.sphereproject.org)
- Guía de la alimentación saludable. SENC (Sociedad Española de Nutrición Comunitaria), 2016.